

Basalstimulation.dk

Den 18., 19. og 20. September 2007 deltog 15 intensiv-sygeplejersker fra Holstebro Intensive Afdeling i Basis kurset i Basal Stimulation ved Ariane Becker Tolstrup.

I September 2006, havde samtlige sygeplejersker på afdelingen gennemgået et endags kursus med Ariane Becker Tolstrup, hvor Konceptet Basal stimulation blev gennemgået, og enkelte øvelser illustrerede nogle af konceptets grund principper.

Da der i 2007 blev givet grønt lys for at afvikle et tre dages kursus, var der så stor tilslutning, at de 15 personer måtte udvælges ved lodtrækning. Alle 15 havde den samme grund viden, og var super motiverede.

Som underviser er Ariane inspirerende og meget motiverende. At hun kan sætte sig ind i de problemstillinger der er en del af vores hverdag er af meget stor betydning.

Undervisningen var tilrettelagt med en god veksling mellem teori og praktiske øvelser. Med mange gode eksempler på hvordan forskellige situationer kan gribes an, det er kun fantasien der sætter grænserne og altid med en god humoristisk vinkel.

Det helt essentielle ved Basalstimulation er den opfattelse at selv de mest sansedepriverede mennesker kan Føle og opleve. Registrere og opfatte. Kan kommunikere. Kan reagere. Kan udvikle sig.

Det gælder for os som personale at finde disse ressourcer hos patienterne. Det er ikke ny viden for os sygeplejersker, men at ”lære” det igen og at opleve det via de øvelser Ariane guidede os gennem, gav det helt ny mening.

Forskellige metoder at vaske patienterne på, at lejre, at skabe meningsfuld kontakt, at stimulere, at støtte patienter respiratorisk, har givet ny inspiration i de daglige tiltag hos patienten.

At det skaber en anderledes opmærksomhed, i forhold til den enkelte patient er uomtvistelig. Det er et kursus som varmt kan anbefales til alle intensive afdelinger landet over.

Med Venlig Hilsen
Intensivsygeplejerske
Kirsten Damborg
Holstebro Intensiv Afdeling

