

Basalstimulation.dk

Basiskursus giver et overblik i hvad konceptet basal stimulation går ud på. At det kræver et holistisk menneskesyn og er tilegnet patienter, der er sansedepriverede. At formålet er at give patienten en positiv kropsoplevelse, og at styrke kropsoplevelsen.

Kurset giver nogen redskaber som man kan benytte, alt afhængig af den respons der kommer fra patienten.

At kunne stimulere patientens sanser somatisk – vestibulært – auditivt – visuelt – oralt – taktilt – haptisk.

Der bliver trænet i:

- Vask: beroligende – oplivende – udfoldende kropsvask
- Initialberøring
- Lejringer
- Støtte til sengekant
- Vestbulære tilbud: hoveddrejning – 8-tals bevægelser
- Vibrationstilbud
- Åndedrætsstimulerende øvelser
- Oral stimulation: mundpleje
- Anamneseoptagelse

Alle øvelser bliver øvet på hinanden i almindelig hospitalssenge med Ariane som instruktør. Arianes store positive energi og helt utrolige pædagogiske sans for at give sin viden fra sig, har for mig givet en uforglemmelig ballast til at arbejde med konceptet basal stimulation på Hjertemedicinsk Intensivafdeling på Rigshospitalet.

Maj Grüner-Nielsen
Sygeplejerske
Hjertemedicinsk Intensivafdeling,
Rigshospitalet

